

講師紹介

岩間徹先生:ヘルスケア コンデショニング



株式会社プロジェクト・オン 代表取締役
NPO法人日本ホリスティックコンデショニング協会 副理事長
NPO法人日本Gボール協会 理事

漆崎由美先生:ビューティー・ダイエット・ヘルスケア 特定検診



役職・肩書

- ・有限会社パワーリンク 代表取締役・NPO法人 生涯体育振興機構 理事長
- ・ナチュラルトリートメントサロン『フィール』 オーナー
- ・NPO法人健康運動指導士会福井県支部 役員・敦賀短期大学非常勤講師・健康運動指導士会理事

免許・資格

- ・アメリカスポーツ医学会ヘルスフィットネススペシャリスト(ACSM/HFS)
- ・財団法人 健康体力づくり事業財団 健康運動指導士・ヘルスケアトレーナー
- ・日本コアコンデショニング協会MT講師・ポールウォーキング
- ・ベーシックコーチ指導員・日本マタニティビクス協会認定インストラクター
- ・グラビティパーソナルトレーナー・保健体育教員免許 中学校1級 高等学校2級
- ・日本フットセラピスト協会マスタートレーナー

講師活動

社員研修・指導研修 運営研修全般 企業
ヘルスケア指導、ビューティー指導、メンタル指導
健康増進指導全般 市町村・・・介護予防・子育て支援・健康増進指導全般
健康運動指導士会研修会講師

講師紹介

森谷博行先生:ビューティー

現代人の生活習慣は、日々からだの歪みを生み出しています。一番の原因は、間違った姿勢で、長時間過ごすこと。そして精神的ストレスを溜めること。

長時間のパソコン作業や、一日中に及ぶ携帯のメール、高いハイヒールでの歩行、車の運転・人間関係のストレスなど、人体に無理を強いものばかり。

また、スタイル良く、一見きれいな姿勢であっても腰が反って、胸を張りすぎている人がほとんどです。これは腰痛・肩こり・おなかぼっこりを引き起こします。

日本の義務教育では、正しい姿勢について教わる機会がありません。そのため、多くの人は姿勢についてなんとなく誤解したまま、「何故、痛み・痺れ・こりがあるの?」「何故、急に太ったの?」と悩んでいるのです。

無理を強いられた筋肉は、疲労物質をたっぷり含んで

萎縮し硬くなり、いびつになって、全身の骨格の歪みを引き起こします。

そして、血流・リンパの流れ・自律神経など、大切な機能の働きを弱め代謝が下がります。その結果、むくんだり、太ったりします。

ナチュラルファーストの技術は、歪みの原因となっている筋肉を様々なテクニックで調整し、正しい骨格に整えます。そうすることで、疲労物質をデトックスし代謝を高め、サイズダウンを可能にするのです。健康で、メリハリのあるボディを手に入れたい方に、女性、男性を問わず、ぜひとも、お勧めしたいと思います。

代表院長 森谷 博行



著書



押切もえさん・蛭原友里さんが通う整体院としても紹介されました。

石川沙樹先生:ヘルスケア ビューティー



＜資格/指導経歴＞ ミズーリ州ウエブスター大学卒業、ダンス学位取得/FTPピラティス教育ディレクター/STOTTピラティス IMP、IRコースを修了/Longbeach Dance Conditioning Core Intelligence コース認定/Polestarピラティス PF,S1,S2,S3(コンプリヘンシブ)コース認定/Pilates for Golf コース認定/Pilates on the Pole コース認定/BOSUマスタートレーナー認定/Gravityマスタートレーナー認定/スリムBzダイエット指導士認定

＜プロフィール＞ ミズーリ州セントルイス、ウエブスター大学でコンピュータサイエンス科、ダンス科のダブルメジャーで卒業帰国。

自分の姿勢が悪くなったことに気付き、ピラティスに出会う。ピラティスインストラクターの資格取得後は、英語を活かし、海外トレーナーが行う研修などの通訳も行う。クラス指導、インストラクター養成、国内でのイベントやワークショップなどの講師、海外でのトレードショーなどのプレゼンターを務める。

＜執筆活動＞ 日経Health 他

※詳細はホームページをご覧ください。 <http://www.ginza-garden.com/staff/#03>

講師紹介

吉村司先生:ヘルスケア 食生活 スポーツニュートリション



東京大学経済学部卒業後、大手総合商社で経営企画業務と貿易業務に従事。
シアトル駐在などを経て、食と健康に関する経営コンサルタントとして独立。
現在、日本野菜ソムリエ協会理事
日本調味料マイスター協会常任理事など食に関する団体の理事を務める。

MACO:ベジタブルビューティー ヘルスケア



【資格】

○ベジフルビューティーアドバイザー○健康・食育シニアマスター○ジュニア野菜ソムリエ○調味料ジュニアマイスター○調理師○健康運動指導士○上級救命士○フィットネスウォーキングインストラクター

【セミナー・講演会実績】

2010 ベジフルビューティー体験レッスン「冬に負けない美肌づくり」

2010 横浜市小学校PTA向け「いつまでも健康美人でいるために」

2010 パーソナルトレーナー向け「知っておきたい食の知識・女性クライアントの心をつかむための知識」

2010静岡県下田市「心と体に良いものを食べて。心と体に良い運動を。～生活習慣病予防のために～」

【メディア実績】

「レオパレス21 お部屋でエクササイズ」監修・出演、「日経NET 任天堂WiiFit活用術」監修・出演、au Smart Sports スタジオプログラム」出演、日経新聞全面広告 掲載、日本テレビ「世界一受けたい授業」エクササイズモデル 出演、ワコール もぎたてBlog コラム執筆、その他多数

講師紹介

本橋恵美先生:ヘルスケア・コンデショニング・ビューティー



フリーランスでピラティス・ヨガを中心にプロ野球・陸上競技・ラグビー日本代表などアスリートへ指導。
また女性中心のピラティス・ヨガサークルを開催。インストラクター・パーソナルトレーナーとして活動中。諸外国にクライアントを持つ。全国にてセミナー等実施。(株)ライツ所属。

<PERSONAL TRAINER>・プロ野球選手(阪神タイガース下柳剛・広島東洋カープ石井琢朗・横浜ベイスターズ内川聖一 etc.)・陸上競技(棒高跳び澤野大地・女子三段跳び吉田文代 etc)・BMX世界チャンピオン内野洋平 他 ・プロフリーダイバー(世界第二位篠宮龍三・世界第二位山内知子)

<TEAM TRAINER>・ラグビー日本代表体幹強化スポットトレーナー 他

<講師>・日本工学院八王子専門学校スポーツカレッジ非常勤講師 他

<執筆活動>・著書「スポーツに効く!体幹トレーニング」・NEC健康WEBサイト、
メタボリックコラム連載中・「週刊アスキー」・フィットネスマガジン「next」

<メディア>・NHK「あなたとエアロビクス」2007-2008レギュラー・テレビ朝日「報道ステーション」出演 他

※詳細はホームページをご覧ください。 <http://www.s-rights.co.jp/member/athletes/motohashi.html>

桑江良枝先生:フィットネス・ビューティー・リラクゼーション



エアロビクスをはじめ、ダンス系プログラム、コンデショニング、ヨガ、リラクゼーションなど様々な指導経験により現在は一般女性がより輝く為に「トータルフィットネスコーディネーター」として活動。

さらにより多くの層へのアプローチをすべく「フィットネス・タレント」としてドリームプロダクションと契約。
指導者としての新たなフィールドを歩き始める。

<バックグラウンド> 02フィットネスユニバース日本代表選手(世界選手権出場) など。

<メディア> ・ESPNスポーツ、NEOジャパネスク、DDD、フィットネスジャーナル、BODY+など多数。

各種ダンス系プログラム、ヨガDVD監修、ナレーションなど

<契約スポンサー> ・ウェザーコーポレーション・プロモーションリーダー(GESTS契約トッププロ) ・AVIAセレクトインストラクター ・グリコパワープロダクション・アドバイザースタッフ ・タンニングスタジオSOLE・アドバイザーボード ・NANO美粒水 ビューティークルー

<その他> (株)Be Active Japan代表取締役。 経営者としての一面ももつ

※詳細はホームページをご覧ください。 <http://www015.upp.so-net.ne.jp/yoshiecom/>

講師紹介

原志保先生:ビューティー・アンチエイジング



モデル歴15年、現在エステサロン「ローズメゾン」を運営しながら加圧インストラクターの資格を持つビューティスペシャリスト。1969年生まれ 2児の母。モデルとして培ってきた経験から、美肌について研究を重ね、自らエステサロンを立ち上げ、エステティシャンとして、又モデルとして様々な観点からビューティストスタイルを提案。外側からだけでなく、食生活を中心とした内側からのケアやスタイルアップ術など、アンチエイジングな“老けない生き方”をコーチングするビューティアドバイザーとして活躍の場を広げている。

＜セミナー実績＞2009年 松坂屋南館にて 原志保ビューティートークショー/サロンドキャリビュー主催 原志保ビューティーアップセミナー/税理士法人プレインバンク主催ビューティセミナー/ NHK名古屋放送センタービルB1にてワイントークショー/2010年 サプリメントクラブにてCO2スペリアマスクに関するイベント/ 松坂屋北館にて 原志保トークショー

＜テレビ出演＞2008年 中京テレビ「アンデュ」/テレビ愛知「レディゴー」/2009年 毎日放送「知っとこ!!」/2010年 中京テレビ「ぐっさん家」・日本テレビ「スッキリ!!」

＜全国誌掲載＞2007年 マガシーク「In Red」/2008年 小学館「Oggi」/2010年光文社「美STORY」4月・5月・6月・7月・8月号



宮本俊和:スポーツ



筑波大学大学院 人間総合科学研究科 スポーツ医学専攻 准教授

- 1) スポーツ領域における鍼灸治療に関する研究
 - 2) スポーツ領域における赤外線サーモグラフィによる評価
 - 3) ウォーキング大会参加者の障害に関する研究
- などを研究しており、大学では、医学、体育の教員と学内のスポーツ選手に対して25年近く鍼治療をしている。

講師紹介

堀内康代:リラクゼーション



株式会社トゥー・アー・ティー代表取締役

厚生労働省認可柔道整復師免許 アクセルソングジャパンアドバイザー、その他学校法人の評議員、美容メソッド団体、ヘルスケア関連・介護団体・マナー啓蒙団体等の理事を兼任しヘルス&ビューティーに深くかかわっている。

■ 活動

「ウエルネス」をテーマに女性のライフスタイルの向上を様々な分野から提案している。フィットネスクラブ・介護事業所・商業施設などの空間に、身近な健康づくりの場を提供し「女性の健康」を全国的に啓蒙。企業においては、運動・メンタル・食等、幅広い知識を商品開発、マーケティング分野に生かし女性の視点を生かしたコンサルティングを行っている、過去、商品開発<健康機器・アパレル・食品・化粧品>など50商品以上の開発に携わっている。

□執筆&メソッド開発

共著「わかる！できる！特定保健指導メタボ予防成功の為に」

著者「メタボかも？」フル オブ ラブ ベイビー&ママ」

日本ホリスティックビューティー&ウエルネス協会メソッド開発 「ドッグビューティスト」「ベイビー&ママコミュニケーション」